

Newsletter JDAV April – Juli 2022

Liebe JDAV,

Wir hoffen, Ihr seid alle wohlauf und könnt diese pandemiebedingt schwierigen Zeiten gut meistern! Wir sind sehr froh darüber, dass wir es trotz Corona in den ersten 4 Monaten des Jahres geschafft haben, gemeinsam in der Halle zu bouldern und zu klettern, bei Schnee draußen Mountainbike zu fahren oder in den kalten Flüssen in der Umgebung mit dem Kanu unterwegs zu sein.

Danke, dass Ihr unsere Angebote schon im Winter so zahlreich und begeistert besucht habt!

Jetzt wird es aber endlich wärmer draußen und es ist abends länger hell. Der Sommer steht in den Startlöchern und es ist Zeit wieder mehr an die frische Luft zu gehen!

Hier unsere Angebote von April bis Juli 2022:

Kanu

Tagesausflüge

- **08.05.2022** (Infoabend 02.05.2022)
- **03.07.2022** (Infoabend 27.06.2022)

Wir gehen auf den Speyerbach, Rehbach oder andere Bäche in unserer Nähe. Dort könnt ihr auf dem fließenden Wasser mit dem Kajak paddeln und super üben.

Anmeldeschluss: jeweils am Infoabend

15.-19.06.2022: Paddelfreizeit

Die Sauer und die Our bilden die Grenze zwischen Deutschland und Luxemburg. Dort werden wir für 4 Tage unsere Zelte aufbauen, abends gemeinsam kochen und viel Spaß haben.

Übernachtung: Campingplatz Eifelidyll in Wallendorf, www.eifelidyll.de

Teilnahme: max. 6 Jugendliche ab 12 J.

Voraussetzungen: Geeignet auch für Anfänger*innen. Ihr solltet dieses Jahr aber schon einmal mit uns unterwegs gewesen sein.

Infoabend: 13.06.2022



Klettern / Bouldern

Freitags /samstags: Klettertraining für Kinder und Jugendliche (8 – 16 Jahre)

Klettern und Bouldern für Kinder, die zu alt für die Familiengruppe sind, aber zu jung für die Gruppe der ambitionierten Jugendlichen/Junioren. Das Training vertieft Kletter- und Sicherungstechniken. Ziel ist es, Erfahrung und Sicherheit zu gewinnen. Es besteht die Möglichkeit, den Toprope- und Vorstiegsschein zu machen. Wir werden ab jetzt meist draußen sein! (Klettergarten Gimmeldinger Steinbruch).

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe: benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de

Montags / dienstags: Klettertraining für ambitionierte Jugendliche und Junioren (14 – 25 Jahre)

Für "Kletterfreaks" oder solche, die es werden möchten, speziell für Jugendliche und junge Erwachsene. Auf dem Trainingsplan stehen sowohl Seilklettern als auch Bouldern, es werden Kletter- und Sicherungstechniken verbessert.

Voraussetzungen: Kletter- und Sicherungserfahrung, Kletterschuhe- und gurt, Sicherungsgerät, Helm

Weitere Informationen: Jens Bauer:
jens.bauer@dav-neustadt.de



Pfalzklettern für Jugendliche

Um Euch die Herkunft und Tradition des Sports zu vermitteln und Euch an das Klettern außerhalb von Hallen oder Klettergärten zu gewöhnen, werden wir am Wochenende in die Südpfalz an einen geeigneten Felsen fahren und das Klettern „in freier Wildbahn“ genießen. Dafür sind schon gewisse Kenntnisse im Klettern erforderlich. Wer mitkommen will sollte zuvor das Training der Jugendgruppen besucht haben, damit der Kenntnisstand abgeschätzt werden kann.

Termine werden in der WhatsApp-Gruppe kommuniziert. Zur Aufnahme in die Gruppe bitte eine E-Mail schreiben.

Weitere Informationen: Benedikt Wandslebe: benedikt.wandslebe@dav-neustadt.de

Inklusionsklettern

Dieses Klettertraining richtet sich an Kinder bzw. Jugendliche mit Handicap. In einer kleinen Gruppe sammeln die Kinder Erfahrungen an der Kletterwand. Kooperationspartner ist die Lebenshilfe Neustadt. Je nach Interesse und Fähigkeit können auch Kinder ohne Behinderung teilnehmen.

Ansprechpartner: Michael Weis: michael.weis@dav-neustadt.de

14.-15.05.2022: Kletterwochenende rund um Dahn

Wir wollen gemeinsam in der Natur klettern, wandern, Spiele spielen, uns selbst verpflegen und einfach eine gute Zeit miteinander verbringen.

Voraussetzungen: Teilnahme am Klettertraining für Kinder und Jugendliche oder zumindest Teilnahme an einem Schnuppertraining

Ausrüstung: bei der Sektion ausleihbar, ggf. eigenes Material

Kosten: ca. 10,- €

Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de

Bergtouren / Wandern / Freizeiten

30.04.2022: Dreck-weg-Tag des JDAV Neustadt

Die Natur ermöglicht es uns seit vielen Jahren, unseren geliebten Bergsport auszuüben. Gemeinsam wollen wir ihr etwas zurückgeben und den Tag damit verbringen, Müll zu sammeln und diesen korrekt zu entsorgen. Seid dabei, je mehr Helferinnen und Helfer, desto besser! Die Mountainbike-Gruppe der Sektion wird uns unterstützen!

Anmeldung: jugend@dav-neustadt.de



11.-12.06.2022: Biwaktour Frühjahr

Was bedeutet eigentlich Biwak? Es wird in der Natur mit Isomatte und Schlafsack übernachtet. Ob unterm Sternenhimmel, in einer Schutzhütte oder am Felsen legen wir gemeinsam fest. Biwaken gibt uns die Möglichkeit die Natur und uns selbst ein bisschen besser kennenzulernen.

Ausrüstung: Schlafsack, Isomatte, eigenes Geschirr, Taschenlampe

Kosten: 5,- €

Anmeldung: jugendleiter@dav-neustadt.de

10.07.2022: Tageswanderung

Auf dieser Tour verbringen wir einen ganzen Tag im schönen Pfälzerwald. Eine Möglichkeit wäre, zu Fuß die eindrucksvollsten Burgen der deutsch-französischen Grenzregion zu besuchen. Die Tour wird in etwa 15 km lang sein, wir überwinden eine Höhe von ca. 600 m. Für Tagesverpflegung ist jeder selbst verantwortlich, die Anreise ist mit Fahrgemeinschaften geplant. Weitere Infos bei Anmeldung.

Anmeldung: jugendleiter@dav-neustadt.de

Mountainbike

22.05.2022: Schnupperkurs für Kinder

Ein erstes Kennenlernen des Themas Mountainbiken. Die Kinder sollen im Umgang mit dem MTB nicht nur die ersten Schritte in der Fahrtechnik erlernen, sondern darüber hinaus einen respektvollen Umgang mit Mensch und Natur nahegebracht bekommen. Ebenso wird ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten).

Anmeldung: Fabian Egenolf: fabian.egenolf@dav-neustadt.de

03.07.2022: Fahrtechnikkurs für Kinder

Dieser Fahrtechnikkurs ist speziell an Kinder im Alter zwischen 8 und 15 Jahren gerichtet, die schon einmal auf einem Mountainbike saßen. Wir erlernen und wiederholen gemeinsam die wichtigsten und grundlegenden Techniken und Positionen auf dem Mountainbike, wobei hier vor allem der Spaß im Vordergrund stehen soll! Zudem wollen wir Euch aber gleichzeitig zeigen, wie man respektvoll sowohl mit der Natur als auch anderen Waldnutzern umgeht. Ebenso soll ein erster Einblick in die Technik des MTB vermittelt werden (kleine Reparaturen, Erklären der Komponenten).

Anmeldung: Fabian Egenolf: fabian.egenolf@dav-neustadt.de



2 x pro Woche: Jugendfördertraining Mountainbike

Wir fahren Touren, auf denen anhand von Schlüsselsituationen fortgeschrittene Fahrtechnik trainiert wird. Videoanalyse und Sektionstraining runden das Programm ab. Das Ganze immer in Hinblick auf eine Teilnahme an der Rennserie "Enduro One", die als Einsteigerserie mit Stopps in ganz Deutschland gilt. Ein Rennwochenende mit Camping am Lagerfeuer ist das erklärte Ziel. Zusätzlich wird das Thema "Multimedia" geschult, da dies einen elementaren Weg bietet, sich selbst auszudrücken und gemeinsam mit Freunden tolle Projekte zu realisieren.

Weitere Informationen: Jan Alwers: jan.alwers@dav-neustadt.de

Termin nach Absprache: Exkursion Bikepark Lac Blanc mit Übernachtung

An zwei Wochenenden im Frühjahr und Sommer werden wir gemeinsam mit einem Bus nach Lac Blanc (Vogesen) in den Bikepark fahren. Dieser bietet mit 6 Abfahrtsstrecken für alle Schwierigkeitsstufen jede Menge Abfahrtsspaß. Übernachtet wird im Zelt, der Abend wird mit gemeinsamem Kochen und Lagerfeuer abgerundet.

Weitere Informationen: Jan Alwers:
jan.alwers@dav-neustadt.de



Termine für August und September:

(Meldet Euch gerne bereits jetzt für untenstehende Angebote an!)

- 20.-26.08.2022: Erlebnis Hochgebirge
- 17.-18.09.2022: Boulderwochenende im Elsass
- 01.-04.09.2022: Höhlenerkundung im französischen Jura

(nähere Infos auf unserer Homepage: <https://www.dav-neustadt.info/jdav.html>)

... und viele weitere spannende Angebote vom JDAV-Hauptverband unter:
<https://www.jdav.de/>

Wir freuen uns, wenn Ihr Euch für unsere Angebote interessiert und anmeldet!

Bei Fragen, Anregungen und Ideen jeglicher Art: Schreibt uns an, wir helfen Euch gerne weiter!

Mach mit - Die JDAV lebt vom Ehrenamt!

Du bist gern in den Bergen unterwegs zu Fuß, mit Schneeschuhen, Ski oder auf dem Wasser? Du kletterst oder liebst das Kanufahren? Es macht Dir Spaß eine Tour zu organisieren und Verantwortung für Andere zu übernehmen? Du willst Deine Kenntnisse erweitern und auf aktuellem Stand halten? Dann mache eine Ausbildung beim JDAV! Wenn Du unsicher bist, ob Deine Erfahrungen für eine Ausbildung ausreichen – kein Problem, wir beraten Dich gerne. Bei Interesse melde Dich einfach unter jugend@dav-neustadt.de!